

Schulungen zum Alltagsbegleiter – noch Plätze frei

Ab dem 17. Februar 2024 bildet der Verein "Kunreuth - hier lässt sich's leben e.V." gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft wieder Alltagsbegleiter aus.

KUNREUTH/GRÄFENBERG (rr) - In den Gemeinden Kunreuth, Pinzberg, Wiesenthau, Hetzles, Effeltrich, Igensdorf und Gräfenberg schließen die Alltagsbegleiter eine Lücke zwischen Sozialstationen/Ambulanten Pflegediensten und Tagespflegen - nicht als Konkurrenz, sondern als Ergänzung. Sie werden dort tätig, wo Hilfe und vor allem Entlastung nötig ist. z. B. Begleitung bei Aktivitäten, Arztbesuchen, Behördengängen, Fahrdienste. Unterstützung beim Einkauf, Zubereitung kleinerer Mahlzeiten. Besuchsdienst für Gespräche oder Spiele, Organisieren von regelmäßigen Betreuungsgruppen. Versorgung der Haustiere und Blumen. Im Verhinderungsfall Versorgung des Wohnumfeldes. Vermittlung von Pflegeberatung. Das Angebot entlastet Angehörige und ermöglicht neue Perspektiven.

Für diese Aufgaben werden die Ehrenamtlichen geschult. Jede/Jeder kann mitmachen, wenn sie/er ein paar Stunden Zeit hat. Herzlich willkommen sind auch Jugendliche ab 16 Jahren, ehemalige Pflegekräfte, die jetzt im Ruhestand sind, jedoch ihr Wissen und ihre Erfahrung gerne weitergeben und anwenden, so wie Rentnerinnen und Rentner.

Am 17.02.2024 beginnt der erste von 4 Schulungstagen im Dekanat Gräfenberg, Kirchplatz 3, 91332 Gräfenberg. Referentinnen der Schulung sind Irmgard Ginzel vom Pflegeberatungsbüro DIE BRÜCKE und Erika von Bonin von der Alzheimer Gesellschaft.

Die Schulungen finden an folgenden Tagen statt:

Modul 1 und 2

Am 17.02.2024 von 9:00 – 15:00 Uhr

Am 24.02.2024 von 9:00 – 15:00 Uhr

Am 16.03.2024 von 9:00 – 16:00 Uhr

Modul 3

Am 13.04.2024 von 9:00 – 15:00 Uhr

An allen Tagen ist für Getränke und Mittagessen gesorgt.

Lerninhalte:

Alterstypische Erkrankungen, Biographiearbeit, Sucht im Alter, Ernährung im Alter, Entlastung pflegender Angehöriger, Umgang mit Hilfsmitteln, Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenziellen Veränderungen usw.

Die Schulung ist kostenfrei. Bei Fragen erreichen Sie Irmgard Ginzel unter 09192 / 994 38 20 oder per Mail ginzel@gmx.net.

Weitere Informationen finden sie im Internet: <https://www.kunreuth-aktiv.de/verein/alltagsbegleiter/projektvorstellung/projektvorstellung.html>